



横浜 SSJ ニュース

第 39 号

2024 年 7 月 31 日 発行

発行：横浜 SSJ（特定非営利活動法人 横浜市精神障がい者就労支援事業会）

〒232-0022 横浜市南区高根町 3-17-12 KS ビル 6F

TEL: 045-315-2622 FAX: 045-315-2623

発行責任者：理事長 勝澤 昭

編集：広報委員会

印刷：すきっぷ阪東橋

地域の中での生活

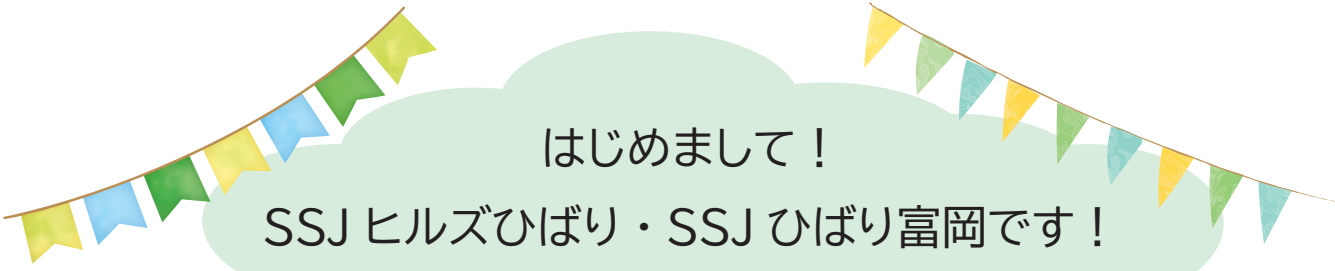
グループホーム施設長 津田 朱音

新緑の季節が自分は一番心地よく感じます。木々等自然に囲まれた緑の中で、身体を動かしたり散歩したり、ぼーっとひなたぼっこするのが癒される時間です。

しかし、この時期は新年度の時期でもあります。年度替わりというのは、前年度の締め作業や新年度の準備と忙しい季節です。昔に比べて春夏秋冬がほぼ夏冬しかないのではと思うように寒い時期が終わったかと思えば、すぐに暑い時期を迎えます。年々癒される時間があつという間に過ぎてしまい、ゆっくりできる時間が少なくなったなあと感じています。

昭和の時代は、週休 1 日の時代もありました。月～土曜日皆よく働いていた印象をお持ちの方もいるかと思いますが、見方によってはゆるい時代だったのではないのでしょうか。固定電話しかなく、連絡して相手が不在であれば翌日以降に連絡するしかありませんでした。今は携帯電話があるので、当日中に連絡とるのが当たり前です。書類を送るのは郵送か直接移動しかありませんでした。今はメールがあるので、すぐに送ることができます。技術の進歩で便利な世の中になっているのは間違いありません。インターネットが普及して、仕事の効率化が進み、一番費用がかかる人件費を削減することも可能になりました。在宅勤務も認められて、通勤という時間削減で生活の時間も増えたでしょう。しかし、平成時代がめまぐるしく過ぎ去り、令和時代の今、進歩した技術により、なくしてしまった物もあるように感じています。それは、煩わしいと感じる方もいるかもしれませんが、人と直接顔を合わせて話す時間です。

私は 2006 年に入職して初めて障がい者支援に携わり、横浜 S S J でいろいろな事を学ばせていただきました。就労支援を主に行ってきましたが、3 年前に法人内で初のグループホームの職員として入居者と関わってから、生活の軸があつてこそ、通所につながることを実感しながら日々を送っています。グループホームはシェアハウス型やアパート型と様々ありますが、共通して言えることは、一人ではなく必ず自分の家（ホーム）に誰かがいる、必要に応じて居室で一人の時間を過ごすこともできるということです。好きなことをして時間を過ごすことは癒されてリラックスができます。でも生活するには、炊事、洗濯、掃除、金銭管理がかかせません。一人だと億劫になりがちですが、職員と一緒にやることで勢いがつきます。何かうまくいかないことがあつても、話を聞いてくれる仲間（入居者、職員）が近くにいます。もちろん家族や友達とお会いする時間をもつこともできます。夕食提供を行っていますが、その時は、たわいもない会話をしながら時間を過ごしています。これからも、地域の中で普通に生活できる居心地のよいホームを維持していきたいと思います。



はじめまして！ SSJ ヒルズひばり・SSJ ひばり富岡です！

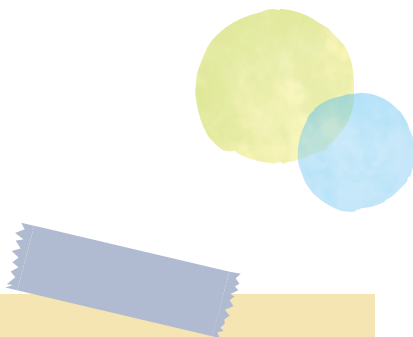
2024 年 4 月 1 日より、NPO 法人ひばり会から 2 館のグループホームの移譲を受け、横浜 SSJ で運営を開始しました。前身のひばり会は平成 2 年に「ヒルズひばり」（磯子区）を、平成 21 年に「ひばり富岡」（金沢区）を開設し、長きにわたり若い方から高齢の方までたくさんの入居者を支えてこられました。

SSJ ヒルズひばり・SSJ ひばり富岡の 2 館は女性限定の一軒家タイプのグループホームです。週 6 日、リビングでみんな揃っての夕食の時間があり、いつも賑やかで明るくアットホームな雰囲気です。各 8 名の定員で現在は合計 15 名が入居中です。

移譲に向けて 1 年間の準備期間を経て、運営開始の 4 月 1 日を迎えました。様々な契約の変更や機器の入れ替え・設備の調整等、目の回るような日々でしたが、入居者の皆さんは大きな変化を落ち着いて受け止めてくれました。

運営母体が変わっても、これまで 2 館を支えてくださった職員の皆さんや入居者の皆さんが、引き続き安心して穏やかな生活を送っていただけるよう尽力してまいります。

本部事務局 金子由紀子



← SSJ ひばり富岡・建物外観
↓ SSJ ヒルズひばり・リビング





SSJ ひばり富岡の食事風景
バランスの良いメニューですね◎

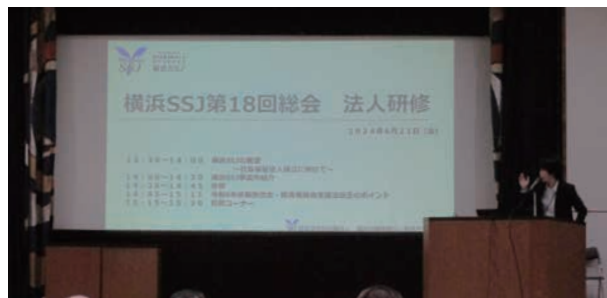


SSJ ヒルズひばりの居室です！
収納つきが嬉しいですね♪

SSJ ヒルズひばりの食事風景がこちら
みんなで食卓を囲む時間 (^_^)



第 18 回 横浜 SSJ 総会 (AM)・全体研修 (PM) のご報告



6 月 21 日 (金) かながわ県民センターホールにて横浜 SSJ 第 18 回総会が開催され、当日はあいにくの雨にもかかわらずたくさんの方々にご参加下さいました。来賓としてお招きした自由民主党の横山正人先生、高橋のりみ先生からもご挨拶をいただき、多忙にもかかわらずご臨席いただきましたことに感謝申し上げます。

総会では議長の進行のもと、第 1 号議案 2023 年度の活動報告から第 2 号議案 2023 年度決算報告、第 3 号議案 2024 年度事業計画、第 4 号議案 2024 年度予算、第 5 号議案 社会福祉法人の設立について審議が進み、すべてにおいて承認をいただくことができました。特に第 5 号議案に関してはかねてから当法人が目指している社会福祉法人設立に向け、大木理事より準備委員会の発足や定款などについて具体的な進捗状況の説明がありました。日ごろから事務局職員が設立にむけた準備に奔走する姿を見ているので、皆様から無事に承認を得る事ができ安堵しました。

午後からの法人研修の第 1 部は勝澤理事長より総会の第 5 号議案を受け「SSJ の展望 - 社会福祉法人の設立に向けて - 」と題し、社会福祉法人に変わることによってどんな変化があるのかについて講話がありました。社会福祉法人になった場合、法人としての信頼性が上がり財政的にも安定することや、その結果、職員の質の向上が期待できること、また利用する皆さんが安心して質の高いサービスの提供を受けられる事などを例も交えながら説明されました。研修後のアンケートでは「SSJ が社会福祉法人を目指す考えがよく分かった」や「社会福祉法人になってもこのまま仕事は続けられるのかな」といった漠然とした不安が解消できた」などの声を聞くこともできました。第 2 部の「横浜 S S J 事業所紹介」では各事業所の担当職員が登壇し、それぞれの業務・作業内容やグループホームの様子などをお伝えしました。会場の皆さんへの突撃インタビューなども交えながらとても和やかな事業所紹介の場となりました。

第 3 部「令和 6 年度報酬改定・障害者総合支援法改正のポイント」の講話の中では、特に就労ニーズに対する支援、障害者雇用の質の向上の項目では興味のある方が真剣に耳を傾けメモを取る姿が印象的でした。

社会福祉法人に移行した場合このような形での総会はありませんが、今後も何かの形で事業に対しての理解が深まる場を設け、職員・従業員・利用者さんが一同に顔を合わす機会があれば良いと思っています。

最後になりましたが、総会・研修の開催にあたり多くのご協力をいただいた皆様、出席いただいた皆様、当日参加できなかった方々を含め多くの皆様に心より感謝申し上げます。

事務局 田中



新人紹介

横浜 SSJ に新しい仲間が加わりました！

①休日の過ごし方 ②仕事の大変な事 ③気持ちの切り替え方 ④ひとこと

SSJ 鶴ヶ峰・白根

長所
明るいところ



短所
めんどくさがりなところ

渡具知 英恵さん

- ①子供のスポーツ
- ②まだまだ手さぐりですが、やりがいがあります
- ③ねる！！
- ④まだまだわからない事もありますが、
どうぞよろしくお願い致します

長所
きれい好き、物事を正確に進める事

大築 薫さん

- ①家の片付け
サ高住に必ず 1 ヶ月に 1 回は面会に行くこと（実父・母）
- ②食材の買い出しを徒歩で行くこと
外掃除（猫アレルギーの為）
- ③自分の為に料理を作る事
- ④居住者さんの食を通して笑顔にしたいと思います



短所
スロースターター（考え過ぎます）

長所
コツコツやれる



短所
わすれっぽい

山田 卓弥さん

- ①子どもと遊んで過ごす うさぎと亀の世話
- ②入居者の方が気持ち良く暮せる事を意識すること
- ③ギターを弾いて歌う 時々、ライブカフェのイベントで歌わせてもらう
ほどよい緊張感やあらたな人との出会いが経験でき楽しいです！
- ④もっと仕事に慣れ、少しでも戦力になれるよう頑張ります！

SSJ ヒルズひばり

池田 円さん

長所
誰とでも直ぐ友達に
なれるところ。



短所
八方美人なところ。

- ① 2日ある休みのうち1日は家事に追われる
1日は趣味でやっているミュージカルの稽古
- ② 個性的な入居メンバーそれぞれが、どうしたら楽しく生活できるか考える事
現場支援に熱くなりたいが、事務仕事におわれてままならないのがジレンマ
- ③ 推している韓流女優さんの動画やドラマを観る ミュージカルの稽古に没頭する
- ④ 新しく SSJ の仲間に入れて頂きました よろしくお祈いします

鈴木 君江さん

長所
切り替えが早い所



短所
上がり症

- ① とりあえずたまった録画ビデオを観ながら
1日ゆっくりとした時間を過ごしています
- ② 見守りや支援をしていく中で、メンバーさんの
個々にあった支援をして行く事が大切だと思います
- ③ 今、次にしなくてはいけない事を考え行動する
- ④ 夕食作りを始めて11年目に入りますが
少しでもメニューのレパートリーを増やし、
心をこめた夕食作りをして行きたいと思っております

SSJ ひばり富岡

長所
嫌な事はすぐ
忘れるところ



短所
おおざっぱなところ

宇原 美由紀さん

- ① 買い物に出かける
- ② 幅広い年齢の方を接する中で、
各々の支援の仕方の違いや深さがあり難しい・・・
- ③ 思いっきり寝る 好きな物食べる 考えるのをやめる

長所
おおらかなところ

小池 まゆみさん

- ① 家族と気分転換に外出する 休養をとる
- ② みんなの健康を考え、好みを考え、栄養のある食事を提供する
- ③ お風呂に入ってあたたまり気分転換する



短所
忘れっぽい

長所
明るいです
前向きです



片山 京子さん

- ① 韓国ドラマを観て過ごしています
サイクリングやウォーキングなどしている
- ② メンバーさんとの日々のコミュニケーションの取り方
言葉の使い方、感情的にならないようにする事 信頼関係を築いていくこと
- ③ ひと呼吸おく 音楽を聴いたり歌ったりする

短所
せっかちです 思った事をすぐに行動に移し失敗することがある

SSJ ひばり富岡

黒川 孝子さん

- ①読書や散歩、買い物
- ②メンバーさんの個性を理解しての対応が難しい
- ③気分転換に好きな事をする

長所
くよくよしない
前向きなところ



短所
ひとりごとが多いかな
忘れっぽい

北部事業所

山之内 未唯さん

- ①12時間ぐらい寝ています
- ②ほうきで掃き掃除をしていたら指の皮が剥けました
- ③好きなだけお酒を飲んで寝ます
- ④はやく活躍できるように頑張ります！
皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします

長所
仕事の処理速度が速い



短所
掃除が苦手…。

久保山・戸塚事業所

斎藤 真奈美さん

- ①旅行または家の片付け
- ②時間との勝負かな
- ③深呼吸して5つ数える
- ④お弁当が楽しみになっていただけたら
嬉しいです 美味しく作れるよう頑張ります！

長所
朗らか
プラス思考



短所
鈍いところがあります

JW・WSM

吉住 瑞穂さん

- ①家事・散歩・映画鑑賞
- ②様々な業務を覚えること
- ③家族や友人と話す、ウィンドーショッピング、ひたすら寝る
- ④まだまだ分からない事ばかりで、ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、
精一杯頑張ります よろしくお願い致します

長所
コツコツ
取り組める
ところ



短所
心配性なところ



戸塚事業所 ～事業所紹介～



3月22日（金）に防災訓練研修と食事会を開催しました。

午前中は、横浜市民防災センターの地震・火災体験ツアーに8名で参加しました。

初めに1階の災害シアターによる臨場感のある映像体験で自助の大切さや備える視点などを学びました。2階へ移動し、消火器での消火体験と煙からの避難行動の火災シュミレーターを体験。地震シュミレーターでは過去の地震の揺れを体験し、減災トレーニングでは災害発生から避難までの疑似体験をして災害から身を守る行動を学びました。

ツアーを終えて、お役立ち情報として「防災よこはま」「横浜市民防災センター」「横浜市避難ナビ」のパンフレット等を受け取りました。お土産をもとに家庭内でも防災について考え、備える機会に活用しようとして共有しました。



午後には、従業員リーダーの寒河江さんが中心となって企画してくれた春の食事会が実現できました。6名の参加で、ワールドポーターズにあるフェスタガーデンというバイキング形式のお店で食事や会話を楽しみました。一部のメニューがQRコードからの注文システムであったので、声を掛け合いながら注文し、出来上がったサインの呼び出しベルが鳴ると誰彼なく取りに行き、配膳下膳のコミュニケーションも和気あいあい。日頃のチームワークの良さが感じられる素敵なひとときでした。



「学べて良かった、参加して良かった、気分転換になった」といった声がありました。

今後も人と共にを大切に、学び合いと分かち合いを通してより豊かな働き方につながる取り組みを行っていきます。

久保山・戸塚事業所 内田智子





横浜 SSJ 北部事業所の 2023 年度を振り返って～事業報告～



ここ数年火葬件数が増え、毎年夏ぐらいから、これまでの繁忙期並みの件数の火葬があり、私たち北部事業所が取り組んでいる湯茶提供・清掃業務の件数も自然と増加してきました。

一緒に働いている従業員（利用者）の負担も増えてきていたのだらうと思います。この1年は利用者の体調が安定せず、お休みをする方や退職に至ってしまった方も多く、通所者・勤務者が前年より延べ200人弱少なくなっていました。またその分、昨年より少ない人数で日々の業務を行わなければならず、残業等も増え、何とか日々の業務を終わらせてきました。その結果、利用者の平均労働時間は前年の5時間台から6時間台に増える結果となり、平均賃金も前年度を上回ることが出来ました。

またそんな多忙の利用者が体調崩さず通所・勤務出来るよう、より良い支援提供するために職員各々も研鑽をこれまで以上に積み、人事考課などで自身の課題等にも向き合いながら日々取り組んできました。また、少しでもオンオフの切り替え等に役立てばということを目的の1つとした事務所でのプログラムを開催してきました。月1回から2か月に1回実施してきました。

年度が変わり、2024年度どれくらい忙しいのかわからないが、利用者が体調を少しでも崩さず、通所・勤務出来るよう支援をしていきたいと思います。

横浜 SSJ 北部事業所 管理者 麻生政志



ジョブアシスト横浜&ワークショップメンバーズ ～事業報告～

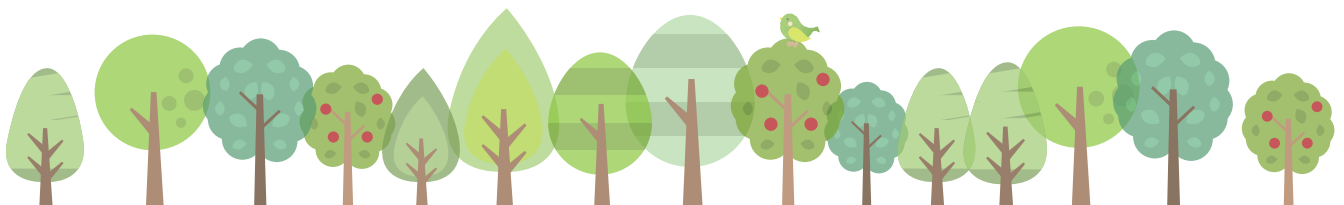


コロナが5類に移行し、世間の雰囲気もどこかコロナ前に戻ってきているように感じるようになりました。多機能型事業所でも、カラオケプログラム（レクリエーション？）など大勢の利用者が集まって行う活動も少しずつ復活させてきました。所内生産活動も印刷業務を中心に、作業の拡充や作業の切り出し等皆で考えながら、これまで以上に拡充したことで事業所内の活動も活発になり、利用者の方々が積極的にどんどん作業をこなして行ってきました。その甲斐もあり、2023年度の平均工賃月額も4万1135円、平均利用者数も約32名とすることが出来ました。

また2023年度は、4名の方が一般就労へ、1名の方が就労継続支援A型へ移っていきました。利用者は一般企業への就労を見据え、所外実習などにも積極的に参加していただき、職員は実習先や就労先を開拓し、利用者が少しでも希望の一般就労へ繋がればと走り回ってきました。

2024年度は、これまで多機能型を支えてきた金子施設長が異動となり、新たな体制でスタートしました。金子施設長が創り上げてきた多機能型事業所をさらに発展できるよう職員一同で取り組んでいきたいと思っています。

多機能型事業所 管理者 麻生政志





すきっぷ関内・阪東橋 ～事業所紹介～



4月曇り空の肌寒い中でしたが大岡川での花見レクを実施できました。桜も食事もしめました。しかし花見があるとする、後は散ってしまう運命。滝頭 脳血管医療センターでの清掃作業も、大量の桜の花弁を掃くのになかなか大変な時期を今年も迎えました。これから夏を迎えるにあたり、内職作業・清掃作業共に暑さに負けずに取り組んで行きたい所存です。

令和5年度 すきっぷの平均工賃月額報告

平均工賃月額 35,017 円	平均利用者数 20 名
-----------------	-------------



製品納品に向けて動しんでくださった利用者さん・職員さんありがとうございました。



異動のご挨拶



横浜 SSJ 本部事務局 統括施設長 金子由紀子

入職から14年間在籍していた多機能型事業所（ワークショップメンバーズ・ジョブアシスト横浜）から、この4月に本部事務局へ異動となりました。多機能型事業所では約10年間施設長として事業所運営を行いながら、現場では就労支援員として就職のサポートを担当していました。たくさんの利用者の方や職員との出会いによって、貴重な経験をさせて頂き学びの多い年月でした。最終日、異動のための片づけをしながらたくさんの思い出に浸っていたのも束の間で、4月からは新設 GH や移譲された GH などの各拠点で統括施設長として駆け回る日々が続いています。今後は法人運営がメインの業務になりますが、ソーシャルワーカーとしての視点を運営に生かせるよう、日々勉強してまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

多機能型事業所 兼 横浜SSJ北部事業所 管理者 麻生政志

この度、多機能型事業所と横浜 SSJ 北部事業所の施設長・管理者を事情により兼務することになりました麻生です。多機能型事業所の施設長・管理者を、長年施設長を務めてこられた金子施設長の後を引き継ぐのはかなりのプレッシャーで、胃がキリキリしております。ただ、以前から知っている利用者や改めてお会い出来たり、初めてお会いする利用者や色々なお話が出来たり、一緒に活動出来ることを楽しみにもしています。また北部事業所の利用者はこれまで事務所や北部斎場での活動してきたので、今後も一緒に取り組んでいけることを楽しみにしています。

2事業所の施設長・管理者という重責と大変さを感じています。利用者の人数も2事業所で90名程度が利用していると思います。名前を覚えるだけでも大変ですが……。利用者が通って良かったと思えるよう各事業所の職員と一緒に取り組んでいけたらと思います。

すきっぷ関内・すきっぷ阪東橋 管理者 小澤千尋

本年度、管理者を拝命しました小澤です。
すきっぷは開所前から利用者さんに関わっていただいて開設された地域活動センターにはじまりました。様々、中区のイベントに参加し、防犯拠点での居場所事業へのボランティア協力など、地域のお仕事の担い手にもなりました。SSJ 初の主従の事業所にもなりましたし、主従のいずれも経験した、常に新しいことに挑んできた事業所です。

ひとえに、すきっぷに通われている方々の力のなせるわざであり、共助の姿であると感じております。今後ともよろしくお願いいたします。



メンバー・従業員の 「声・こえ・コエ」



梅雨入りしたはずなのに雨はどこにいったんだろう…
年々酷さを増している夏の暑さをみなさんはどう乗り越えていますか？
今回はそんな「暑い夏の乗り切り方」を教えていただきました！
アイデアを寄せていただいた方々、いつもありがとうございます！！

『暑い夏の過ごし方』

夏を乗り越えるにはまずは滋養です、ビタミン、ミネラル、食物繊維を摂ること、これが最も重要です
よって今回、素揚げ野菜のカレーレシピを簡単にご紹介します

カレーは普通に作って大丈夫です、とろみの少ないものがオススメです
そうでなくとも大丈夫です
野菜を素揚げしましょう

種類豊富にするとカラフルでいいですよ

切った野菜から水を切り、たっぷり入れた油を鍋にたっぷり入れて、やや大きめに泡が上がるまで熱します、その後野菜を入れて1~2分あげましょう、ただしトマトだけは爆発するのでサッと揚げます、キッチンペーパーで油を切ったらカレーライスに乗せていただきます

食事睡眠しっかりとして夏を乗り切りましょう

佐久間 貴俊

『暑い夏の切りぬけ方』

久保山斎場の仕事においては、屋外の落ち葉等の清掃時に、帽子を被り、熱中症対策をしています。コロナ対策の為にマスクを屋外清掃の時には、外しています。

仕事中は、ネッククーリングチューブという、首を冷やす品物を付けて、暑さを軽減してます。

熱中症対策に、水分補給をして、ユニクロのエアリズムは、毎回の様に着ています。

家では、塩分をとり、エアコンをつけて温度調節をして過ごします。

夏バテ防止の為、ゴーヤチャンプルや焼肉、鰻、ニンニクを食べて、スタミナ作りに努めています。

夏の娯楽は、花火や映画を観に行ったり、スーパーで、スイカやアイスクリームを買ってきて食べ、休日を満喫しています。

今年の夏もコロナ対策をしながら、楽しく過ごしたいです。

E・K

暑い夏場は食欲が失せ、そうめんを食べがちになるので、夏バテ予防にもなるそうめんレシピを探しました。

「梅豚のせそうめん」

1. ねり梅、酒・みりん・すりごまを袋に入れる。

2. 1の袋に豚肉を入れてもみこむ。

3. 豚肉の両面を焼く。

4. 器にそうめんかつゆを入れ、切ったキュウリ・トマトをのせる。

苦手な夏、出来る限りの工夫をしながらうまく乗り切れるといいのですが・・・。

ケンゾー

「ハンディファンを使用する」遠藤

「夏用の敷きパッド(布団)を購入してひたすら我慢する」N

「コーラを飲む・バス、電車でクーラーを頭から浴びる・ソーメンを食べる」藤岡

「朝の散歩で森林浴をする」新井

「喫茶店に行きアイスコーヒーを飲む。避暑地に行く。」木下

「無理をせず出歩かず冷房をつける」K

「アクエリアス(ゼロ)を冷蔵庫に常備している。日傘を差す。」鈴木

「日焼け止めクリームを塗る。アームカバーを着ける。」榎原

～横浜SSJ同人誌 クリエイティブ・ハンドについてのお知らせ～

SSJニュースで言及するのははじめてになります。皆様の事業所に置かれているクリエイティブ・ハンド2号が、昨年度3月に発行されましたが、お手に取られましたでしょうか。2年連続で刊行することができ、本年も3号に発行にむけて、各事業所利用者さんで構成された同人誌委員会で編集会議、制作に取り組んでいる最中です。毎年、編集会議が開催される時期になると、A4用紙の原稿募集チラシが各事業所に掲示されます。参加もしくは出稿されたい方は、ぜひご応募ください。今年は編集部持ち込み企画があるらしいので、ご期待ください。

同人誌委員会担当職員より



編集後記

今年度新たに広報委員に加わったスタッフと一緒に、各事業所の活動や、みなさんの声を発信していきたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

お世話になっております、
本年度の広報委員の小澤
です。 すきっぷ 小澤

今年度から参加させていた
だきます！ よろしくお願
いします！ JW 山之内

今年度から参加させて
いただくことになりま
した。頑張ります！
北部 金子（航）

新メンバーで2年目も楽しく
SSJニュース作成します！
久保山・戸塚 澁川

2年目も横浜SSJの良さを
届けられるように頑張り
ます！ すきっぷ 能勢