

横浜 SSJ ニュース

第 31 号

2021 年 8 月 1 日発行

発行：横浜 SSJ（特定非営利活動法人 横浜市精神障がい者就労支援事業会）

〒232-0022 横浜市中区高根町 3-17-12 KS ビル 6 階

TEL 045-315-2622 FAX 045-315-2623

発行責任者：理事長 勝澤 昭

編集：広報委員会

印刷：ワークショップメンバーズ

感謝

～退任のごあいさつ～

菊地 綾子

2021 年 6 月 18 日をもって横浜 SSJ の理事長を退任いたしました。2007 年 9 月設立当初から理事長を拝命し、約 14 年間（間 3 年を除き）多くの皆様のお支えをいただきこの重責を担ってまいれたこと深く感謝申し上げます。

14 年の間には 3.11 東日本大震災、新型コロナウイルス感染症のパンデミックという、私の 77 年余の人生の歩みの中でも最も大きい事変に 2 度も見舞われております。日本及び世界が激変しかねない出来事の中で、世界の中の小さな島国日本国、首都東京の隣にある政令指定都市神奈川県、その中心にある横浜市、人口 377 万人の中のたった 280 名が所属する横浜 SSJ という法人ですが、そこを守っていくということは実はかなり大変なことでした。最後まで「専門家」にはなりえなかった「ただのおばさん」が背負うには重すぎた荷であったと、荷を下ろした今になってつくづく思い知らされております。しかしながら、荷の重さをさほど感じないで 14 年もの間職責を全うできたのはともに歩んでくださった理事さん、歴代のスタッフの皆さんが支えてくださったからだと存じます。遅ればせながら、深く深く感謝申し上げますと同時に皆様におかけしたご迷惑、ご無礼を平にお許しいただきたく存じます。持ち前の能天気、特に年齢を重ねるにつれ物事にこだわらなくなっておりましたので、理事長として本来果たさねばならなかったことも抜けていたことが多かったことと存じます。遅すぎた感がございますが、私の後任と言っては失礼な大物の適任者を得て、愛してやめぬ横浜 SSJ の未来を託すことができますのは本当に幸いでございます。勝澤さんどうぞよろしくお願いいたします。

34 年ほど前、中区のろばの家職員を皮切りに精神保健福祉の世界に足を踏み入れて以来、たくさんのメンバーさんたちと様々な場面で触れ合ってきました。どの方たちともわたくしなりに本気で向き合わせていただいたと自負いたしております。その時々、もう嫌だと思ったことはなく、楽しかったと言っては語弊がありますが、私の人生の大切な場面であり、宝物です。私と出会ってくださった皆様お一人お一人に、無力であったことをお詫びすると同時に深い感謝を申し上げたいと存じます。本当にありがとうございました。先の見えない不安に満ちた世のありようです。こういう時こそご自分を大切にして、仲間と手を携えて、少しでも幸多い歩みを進めていただけますようお願いいたします。

理事長就任のごあいさつ

勝澤 昭

皆さん、こんにちは。この度、先日の「横浜市精神障がい者就労支援事業会（SSJ）」総会及び理事会を経て、理事長に推挙されました勝澤です。微力ながら SSJ のこれまでの就労支援への取り組みの積み重ねを踏まえ、引き続き着実な発展に努めていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

SSJ は、2007 年（平成 19 年）特定非営利法人（NPO）として設立されましたが、それまでは、横浜市精神者地域生活支援連合会（市精連）の就労支援事業部門として事業を拡大してきました。

市精連は、横浜市内で 1983 年（昭和 58 年）2 か所の地域作業所の開設から、保健所の相談・生活教室などの受け皿として、家族会や市民団体などにより設置が進むなかで、グループホームの設置促進と併せ、地域支援活動への行政の支援策の拡充を求め設立、施策拡大に向け活動の展開を進めました。

こうしたなか、最も遅れていた他障害と比べ精神障害者への就労支援にあたり、当時の横浜市衛生局などから、現在の久保山、戸塚、北部、戸塚などの事業の業務委託を受け、就労の場を拡げていきました。

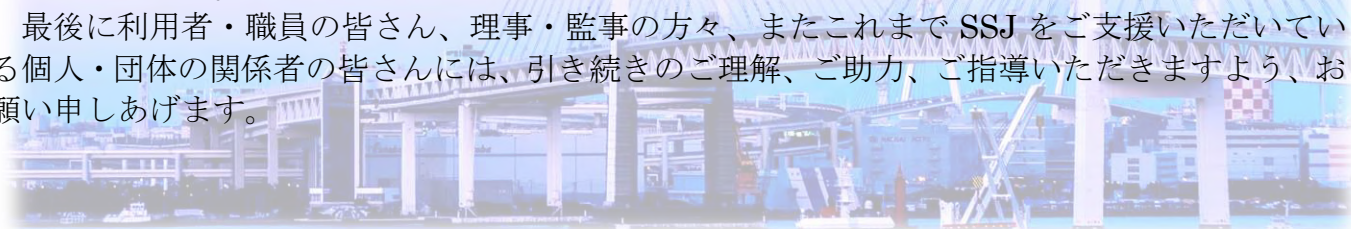
振り返ってみれば、前菊地理事長は、市民団体の一員として手弁当（無給）からはじめ、地域作業所、グループホーム、市精連などの多くの活動に関わり、SSJ の設立から現在に至る運営・発展に大変な尽力をされてきました。こうした意味で、横浜の精神保健福祉の進展に大きく貢献した方々の一人だと思います。引き続き、監事として適切な法人運営に関するご指導ご助言をお願いいたします。

さて、SSJ は、これからどこに向かうのでしょうか。SSJ の設置趣旨は、抜粋で「働きたいと願う精神障がい者がごく普通に働ける世の中になるよう広く市民に働けること、障がい者が持っている力を十分引き出せる支援をすることを目的として活動を行ってまいります。」とありますが、これは今後も変わることなく引き継いでいく事項でしょう。

SSJ の利用者が、地域社会の中でどのように生活を営んでいくのか、毎日の生活の中で何を願い、どう自分らしく振舞ってっていくのか、そうしたことに誠実・着実に支援していけるか、これが SSJ の基本的な考え方だと思っています。私たちは、仕事をして生活のためにも稼ぐこと、社会参加、やりがいい、家族・友人・知人との交わりなど、これは誰にとっても大切な事柄でしょう。こうしたことを重視して各種の相談相談事業を進めていくことがこれからも変わらない SSJ の有りようだと考えています。

今年度の承認された議案書には、就労支援事業、障害福祉サービス事業及び相談支援事業などの主要事業をはじめ、各種事業のそれぞれの計画・予算がたてられていますが、こうした SSJ にとっての根幹の事業を安定して良好に運営していくことは、利用者・職員の仕事と雇用を守るための必須な事項だと思います。その他の項目には、新たなグループホームの設置など 3 項目が挙げられていますが、これは SSJ にとっての次のステップに踏み出すための重要な事項と考えていますので、折をみてご覧いただき、確認していただければ幸いです。一緒に考え取り組んでいきましょう。

最後に利用者・職員の皆さん、理事・監事の方々、またこれまで SSJ をご支援いただいている個人・団体の関係者の皆さんには、引き続きのご理解、ご助力、ご指導いただきますよう、お願い申し上げます。



多機能型事業所 2020 年度平均工賃額

多機能型事業所(ワークショップメンバーズ・すきっぷ・ジョブアシスト横浜)の 2020 年度の平均工賃額をお知らせいたします。

【作業項目 (発注元)】
印刷受注業務 (行政・学校・病院・民間企業)・内職作業 (民間企業)・清掃作業 (公共施設・病院・消防署・公園・斎場)

ワークショップメンバーズ・すきっぷ (就労継続支援 B 型)

年度	平均工賃額 (1 カ月)	平均通所者数 (1 カ月)	平均通所日数 (1 カ月)
2018 年度	17,452 円	32.2 人	12 日
2019 年度	17,850 円	37.2 人	12 日
2020 年度	15,190 円 ※緊急事態宣言 発出により、1.5 か月間作業活動 なし	45.3 人 ※上半期在宅利用含 む	12.8 日 ※上半期在宅利用含 む

ジョブアシスト横浜 (就労移行支援)

年度	平均工賃額 (1 カ月)	平均通所者数 (1 カ月)	平均通所日数 (1 カ月)
2018 年度	22,544 円	7.8 人	15 日
2019 年度	23,396 円	8.6 人	15.8 日
2020 年度	18,813 円 ※緊急事態宣言 発出により、1.5 か月間作業活動 なし	10 人 ※上半期在宅利用含 む	16.6 日 ※上半期在宅利用含 む

2020年度は上半期において、新型コロナウイルスによる活動自粛や作業時間短縮、在宅利用希望者が増えたため、平均工賃額が前年度に比べると下がっています。2021年度も密を避けるため作業時間短縮が続いています。短時間で効率よく作業ができるよう、工夫を重ねながら皆さんの工賃活動を支えていきたいと思ひます。

多機能型事業所管理者 金子 由紀子



第15回総会 開催報告

今年度総会も緊急事態宣言下、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して出席者は理事、監事と施設長、事務局職員の計14名、出席のできない会員の皆様には事前に議案書と議案に対する書面表決書、委任状を送付、提出いただくかたちでの開催となりました。会員総数87に対して出席者、書面表決者、委任状の合計が65、過半数を満たし総会は成立いたしました。菊地綾子理事長より開催挨拶後、審議に入り前半は第1号議案『2020年度事業報告』、第2号議案『2020年度決算報告』、第3号議案『理事改選』について説明が行われ、賛成多数で承認されました。理事改選にあたってはNPO法人ろばと野草の会の浜口修事務長、当会の金子由紀子統括施設長が新任理事として選任されました。また2007年の当会設立後、長きにわたり横浜SSJを牽引してきた菊地綾子理事長が退任し監事に就任、勝澤昭常務理事が新理事長に就任し新体制の誕生となりました。後半は第4号議案『2021年度事業計画』、第4号議案『2021年度予算』、第5号議案『定款変更』について説明、審議がおこなわれ賛成多数で承認され総会は無事に終了しました。

総会ではコロナ禍の1年間を振り返り、また収束できず続くなかでの事業計画を会員の皆様にお諮りするかたちとなりましたが職員、従業員、メンバーの尽力と皆様のご支援、ご協力のもとで困難を無事に乗り越えることができたことをご報告、また事業計画を提案し承認をいただけたことにこの場をお借りして感謝申し上げます。今後も引続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本部事務局 星野 順平

SSJ鶴ヶ峰事業所紹介

2021年度に入り、7名が住み始めて無事3ヶ月が過ぎました。入居者の方々とスタッフで良かったと思えるような住まい作りのため、毎月ミーティングを行っています。集団で住むからこそ決め事やいろいろな出来事がありますが、皆様いろんな提案をして下さるので、少しずつ形になってきています。今はミーティングが長くなり過ぎないように、気をつけていこうと思っています。では、入居者皆様が、住み始めての感想をお聞かせしてみましたので、ご覧ください。

施設長 津田 朱音



入居者さんの便り

SSJ鶴ヶ峰のグループホームへ、入居してから3ヶ月が過ぎようとしています。実家から、初めて離れて暮らす私にとって、何から何まで学ぶ事が多い日常です。決して、無理せず自分のペースで1歩1歩、進んでいきたいと思っています。

高橋 麻理

グループホームに入居して3ヶ月が経ちました。初めは、家事を全て自分でやらなければいけないことに慣れず、疲れてしまっていました。今では、慣れてきたこともあり、程良く手を抜きつつやっています。

小泉 萌

とても楽しいです。実家では親がやってくれていたことも、全部一人でやるのは達成感があります。皆がいるグループホームなので、寂しくありません。開所するということを知るまで一人暮らしの予定はありませんでしたが、思い切って入所して良かったと思っています。

小松 由布子

SSJ鶴ヶ峰に入居して、3ヶ月以上が経ちました。週3回ある、職員さんが作ってくれるお弁当の日が楽しみです。夕食後に、メンバーさんと話すことも、楽しみの一つになっています。初めての一人暮らしですが、SSJ鶴ヶ峰に入居して、自分はラッキーだったと思います。

A・W

3ヶ月経って、夕食提供サービスがありがたいです。なぜなら、実家で、手伝いはしても自分で、主体的に、料理を全部したことが、ほとんどなかったからです。大川さん、津田さん、植村さんにとっても助けられて、ここまで、きました。

眠るの大好き

新しい建物なので部屋がキレイで気持ち良いです。ただ、外で車が通ると部屋が揺れるので建物がどうにかなるんじゃないか少し心配です。

染谷 悠介

昨年の10月からグループホームをさがしましたが、なかなか入居がきまりませんでしたが、理想の条件ががかったグループホームがSSJ鶴ヶ峰でした。住人、スタッフにも恵まれ最高の環境で生活しています。ありがとうございます。

高木 啓明

メンバー・従業員の「声・こえ・コエ」



今回のテーマは「私生活」について！北部事業所、久保山・戸塚事業所、ジョブアシスト横浜よりそれぞれ1名の方が書いてくれました！

「僕の私生活について」

北部事業所 氣賀尚人

僕の私生活をもうしますと近所にある病院に入院しまして両目の白内障の手術をしました。そのきっかけは今まで使用していた眼鏡では遠くも近くも見えづらくなったという事です。そして視力の検査をした所、眼球の裏にあるレンズが濁っているため、そのレンズを変えないといくら新しい眼鏡を作っても視力喉が合わないでしょうと言われました。

ですので手術をしてもらった所、視力が上がりました。手術後、眼帯をして入院して翌朝看護婦さんが眼帯を外して窓から外の景色を眺めたらとてもよく見えました。ただ、今度は近くが見えなくなりました。そこで、老眼鏡を作ってもらいました。そしたら、近くが見えるので読書や日報を書くことが出来るようになりました。これからは目を大切にしたいです。

「私生活について」

ジョブアシスト横浜 江口宏樹

私生活についてということで、最近の平日の一日について書いてみます。まず朝ですが、カーテンを開けっ放しにして寝るようにしたら自然と5時頃に目が覚めるようになりました。そのあと音楽を聴いたりしてからゆっくり準備をします。それから近所の喫煙所で一服してからジョブに行きます。そして着いてからもベランダの喫煙所で一服してから作業をやります。作業が終わるとまた喫煙所で一服してから帰ります。そのあと家に帰るのが憂鬱なときは通院先のデイケアに行きます。そこで人と話したりして気分転換をします。そのあと横浜駅のカフェで読書や勉強をしてから帰ることが多いです。

それから家に帰って夕食を食べたあと、また少し読書や勉強をします。そして寝る前に風呂に入ったあと、日記を書いてから薬を飲んでベッドに入ります。と言ってもすぐに寝るわけではなく、音楽を聴いたり考え事などをしたりしてから寝ます。

これが最近の1日の大体の流れです。毎日微々たる歩みかもしれませんが、一日一日溺れずに、自分なりの努力を続けて行きたいと思います。

『お金のやり繰り』

久保山・戸塚事業所 小泉 萌

3月に入り、グループホームでの初めての一人暮らしが始まりました。支援員さんがいるものの、親元を離れて自分一人で家事をしつつ仕事もするのは大変でした。さらに、金銭面に関しては、一ヶ月いくら生活費がかかるか分からず手探り状態でした。そのような状況なので、家計簿アプリをつけながら、それぞれにかかる費用を把握するようにしていました。今もそれは変わらず、食費に関しては出来る限り安く済ませるため、必要最低限のみ買うようにしています。今後も引き続き、抑えられるところは抑え、貯金などにお金を回したいと考えています。





広報委員会の紹介

広報委員長 谷崎

普段は編集後記にだけ登場する広報委員ですが、今回は前面に出てアピールさせて頂きたいと思います。

皆様、初めまして。私は横浜 SSJ 相談支援室の谷崎と申します。「広報委員長」という名ばかりの委員長を務めさせて頂いております。

「?!なぜ名ばかり?!」…そうなんです。実は他の委員が優秀なのです…。

アイデア満載の河原職員（ワークショップメンバーズ）、そのアイデアに冷静に突っ込みを入れる成田職員（北部事業所）、その2人を優しく見守る内田職員（久保山・戸塚事業所）、皆、バラバラの方向を向いているようで、それでも最終的にはまとまるという、何とも不思議なパワーを持った委員会であります。

そして委員だけでなく、ニュースの印刷・検品・封入等は、作業所の利用者さんが納期をきっちり守ってくれているお陰で無事に発行まで辿り着けているのであります。

今月のニュースも少しでも多くの方に見て頂き、SSJの活動や溢れ出る特色を知って頂けたら嬉しいです。そして今後は法人のホームページにも力を入れていきたいと思っているので、次号も楽しみにしてもらえたらと思います。



一致団結
委員長 谷崎

SSJ の声を世界へ発信していきます
連絡調整 河原

「SSJ ニュースに協力して良かったな」「読んで良かったな」という皆さんの声や顔を想像しながら活動しています！繋がっているなあと感じて頂けたら幸いです！

書記 内田

初めての編集で色々大変でしたが何とかできました。

編集 成田

職員紹介

今月号から少しずつ職員の紹介をしていきたいと思います。

まずはSSJを代表するこの愉快的仲間たちから♪

①…休日の過ごし方 ②…長所と短所 ③…仕事で大変な事 ④…気持ちの切り替え方



*入職時の写真です

事務局長 星野

- ① 家事、子どもと遊ぶ。
- ② 長所…深く悩まない事。 短所…深く悩まない事。
- ③ 法人全体のお金の計算が苦手。
- ④ 子どもと遊ぶ。



ジョブアシスト横浜・ワークショップメンバーズ・すきっぷ
施設長 金子

- ① 猫と昼寝、ひたすら洗濯
- ② 長所…良い加減な性格 短所…嫌いな食べ物が多い
- ③ デスクの整理整頓が困難
- ④ 猫に悩みを聞いてもらう、寝る



北部事業所 施設長 麻生

- ① 基本寝て過ごす。すべてにおいてオフモードです。
- ② 長所は、何でしょうね。何だと思いますか？皆さんが想像した良いところ自分の長所かと思いますよ。短所は、何でしょうね。適当なところ？皆さんはどう思いますか？ご意見お待ちしておりますね。
- ③ 事業所のメンバーの寒〜い“おやじギャグ”から現場の空気を暖かくすること。これが非常に大変なんです。
- ④ おやじギャグを言う方やバスにバックを忘れても気づかず出勤する方、謙虚がわからず話が止まらない方など北部は個性的なメンバーが多く、気持ちを切り替えなくても大丈夫なほど、色々な出来事が起こるので、自然と切り替わりますよ。



SSJ 鶴ヶ峰 施設長 津田

- ① 買い物、録画したドラマやアニメを観る。
- ② 長所…細かい作業でも時間があれば、いつまででもできる。
短所…時間に追われると余計に時間かかってしまう。
- ③ GH が開所したばかりなので、新しい事や覚える事が多い。
- ④ 家に仕事を持ち帰らない様にする。



久保山・戸塚事業所 施設長 野尻

- ① 読書、ゲーム、ジョギング、ラーメン屋めぐり
- ② 長所は細かいことを気にしない
短所は細かいことを気にしなすぎ
- ③ PC が苦手（タイピングだけは早い）
- ④ 食べる、のむ、寝る

【会費納入 報告】

2021年4月から7月末までの会費の状況です。

○個人会員 45名 法人会員 22 団体 賛助会員 4名

※※いつもありがとうございます。精神保健福祉向上の為、大切にに使わせて頂きます※※

《編集後記》

菊地前理事長、約14年間お疲れ様でした。

いつも気さくに、そして丁寧に接して頂きありがとうございました。新しく就任された勝澤理事長のもと、これからも頑張っていきます！

