横浜SSJニュース

第37号
2023年12月25日　発行

発行：横浜SSJ（特定非営利活動法人　横浜市精神障がい者就労支援事業会）
〒232-0022　横浜市南区高根町3-17-12　KSビル6F
TEL：045-315-2622　FAX：045-315-2623
発行責任者：理事長　勝澤　昭
編　　集：広報委員会
印　　刷：すきっぷ阪東橋

「一緒に（共に）」の大切さと難しさ

北部事業所　麻生　政志

今年の夏は異常に暑かった。テレビ等でも猛暑日が何日連続とのニュースが毎日流れる日々。横浜市北部斎場での繁忙期級の忙しい日々の業務をこなしつつ、従業員（利用者）が熱中症にならないか、どう対策していこうかと頭を悩ますことも多かった。そんな2023年も残りあと数か月。総合支援法改正、2024年4月1日施行も近づいてきています。様々なポイントがありますが、就労支援に携わっている立場である私たちとしては、やはり就労支援についての内容が気になるわけです。今回の改正で就労選択支援や短時間労働者の雇用率算定、助成金の見直しなどがありますが、ポイントとしては、書かれている通り「雇用の質」になってくるのではないかと思います。これまでの雇用率などの量だけではなく、適性･特性や能力による配置（適材適所）や配慮、キャリアプランなどの『質』といったところでしょうか。今更という思いもありつつ、この『雇用の質』を向上させていくために、どう取り組んでいくかも私たちの大切な役割だと思います。

横浜SSJでは、「働きたいと願う精神障がい者があたりまえに働き生活できる社会づくりに貢献します」、「障がい者が持っている働く力を十分に発揮できるよう支援をします」という２大理念と５つの基本方針のもと、活動していますが、理念と基本方針をベースに、実は“一緒に / 共に”を大切にしています。理念と基本方針と大切にしていること、これらが私たち職員の関わりの基本となっています。現在私が配属されている横浜SSJ北部事業所の活動である横浜市北部斎場での清掃・湯茶提供などの業務においても、援助付き雇用の時代から今日まで従業員と“一緒に、共に”清掃・湯茶提供の業務を行ってきました。掃除や洗いなど今年は８月から大忙しです。そんな北部事業所ですが､以前ある従業員の方から｢職員は指示を出すばかりじゃん｣、「パソコンいじってばかりじゃん」、「動くのは私たちだけじゃん」など厳しいお言葉を頂いたことがありました。いやいや職員色々とやることあるんだけどねとか、一緒にやっていると思っているんだけどなぁ、との思いもありつつ、職員さんは忙しいからねとフォローしてくれる別の従業員。どこか職員は職員の業務、従業員は従業員の業務と分かれてた印象があったのかな、一緒に取り組んでいるつもりだけど届いていないのかなという思いと、“一緒に / 共に”取り組むということを考えさせられました。職員は一緒にやっていると思っている・・・。でも一緒にやっている感覚を従業員に与えられていなかった(上から目線的で申し訳ないのですが、上手く表現できなくて)。この違いはなぜだろう、それぞれの感覚や考え方、価値観などが違うから難しい。ただ、一緒にやっているという感覚が互いの信頼感や相互理解を生むことだと思いますし、一緒にやっていることで見えてくることもあるかと思います。また支援者的な考えでは、一緒にやることで自己効力感やスティグマからの脱却にも繋がると思います。そういった色々な感情が「ここで働けてよかった」、「安心して働ける環境」に繋がっていくのではないかと思いますが、「一緒に」の共有をどうしたら出来るか、なかなか答えが出てこない・・・。日々考えていかなくてはいけない課題だと思いますし、最初の一歩だと思います。

社会では、ダイバーシティやインクルージョンが注目されています。多様性とか、包括的とかの意味です。今後の障がい者雇用においても、障害を抱える抱えない問わず、一緒に働き互いに良さを発揮できる社会を考えてみること、それらを改めて考えていくことが必要となってくるのではないでしょうか。横浜SSJは就労支援において“一緒に / 共に”やることを先駆的に取り組んできた団体です。“一緒に / 共に”やることの大切さを発信し、今までより“働きたいと願う精神障がい者があたりまえに働き生活できる社会づくりに貢献”していければと思います。

―― はじめまして ――

常務理事　大木 克之

９月から横浜ＳＳＪの常務理事として、事務局で週３日業務を行うことになりました大木と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私は、昭和 51 年 10 月に横浜市役所職員となり、平成 30 年３月に定年退職し、８月まで社会福祉法人恵友会の事務局長をしていました。市役所では、区や図書館など様々な職場を経験し、横浜博覧会のコスモワールド（遊園地）の担当をしたこともあります。平成 16 年に横浜市衛生局精神保健福祉課に配属になり、初めて障害福祉の仕事に関わることになりましたが、福祉関係の知識は全くなかったので戸惑うことばかりでした。そのときの上司が勝澤理事長（当時は精神保健福祉課長）であり、仕事を一緒にさせていただき、いろいろ助けていただきました。

障害者自立支援法施行前夜のこと

その当時は２年後の平成 18 年に障害者自立支援法が施行される直前でしたので、障害程度区分（その後の障害支援区分）の認定調査やサービス提供事業所の指定手続きなどが新たに設けられることになり、その準備に追われる毎日でした。

身体障がい者、知的障がい者が利用するサービスにはそれ以前から支援費制度というものがありましたが、障害者自立支援法により、精神障がい者を含め、それまで障がい種別ごとに異なる法律に基づいて提供されてきた福祉サービス、公費負担医療等が共通の制度のもとで一元的に提供される仕組みに変わることになりました。

厚生労働省は全国主管課長会議を開催し制度変更に関わる説明が行われました。会議には全国市町村から担当部署の職員が出席するほか、各団体も傍聴して国の動向に耳を傾けていました。私も出席者の一人として、説明の一言一句を聞き漏らさないようにと必死でした。そして、主管課長会議の資料を持ち帰り、精神の団体のみなさんを対象に説明会を開催し、主管課長会議で説明された内容を正確に伝えることに腐心していました。

法改正により３障がいが一体となるとはいえ、特に精神の団体の方々にとって新制度への移行は大きなハードルであったと思います。新制度移行のためにサービス提供事業所は法人格が必要になりましたので、多くの団体が NPO 法人格の申請に奔走されました。そんな中で、市精連をはじめいくつかの団体が先陣を切って法人格を取得し、グループホーム・作業所の大半が平成 18 年 10 月の制度移行に間に合うことができました。これもひとえに団体のみなさんの努力の賜物であり、たいへん感謝しています。

これから横浜ＳＳＪで

あの頃の忙しい日々は楽しい思い出でもありますが、その後に配属された障害福祉課、障碍児福祉保健課などでの経験を少しでもＳＳＪで活かすことができたらうれしく思います。

微力ながらみなさんと一緒に仕事をさせていただきますので、よろしくお願いします。

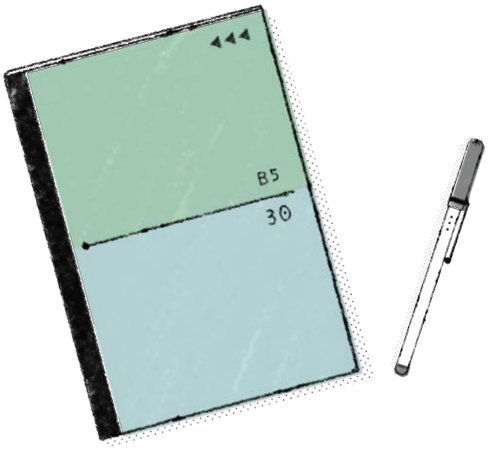
※ちなみに趣味は、オーディオ、アマチュア無線、ロードバイク（自転車）、庭の草むしりです。

法人内職員研修を行いました！　本部事務局

令和５年８月22日に法人内職員研修を行いました。
職員33名が斎場や各事業所での仕事を終えた後、18時半から事務局会議室に集まって行いました。集合研修は令和５年６月総会で行ったシンポジウムはありましたが、職員同士が集まっての研修は、コロナ禍以後久々の機会となりました。

講師は上大岡メンタルクリニックのソーシャルワーカー宮﨑全代先生にご依頼し、内容はブレインストーミング・KJ法を使っての事例検討です。最初に講師の先生から事例検討の目的やルールの説明がありました。事業所も職種も経験値もバラバラの５人１グループを作り、まずは自己紹介「自分を表す漢字一文字」を付箋に書いてその理由を話します。談笑で緊張がほぐれたところで、今回の事例を担当者が読み上げ、簡単な質疑の後グループでの検討が始まりました。
ワークのテーマは４つ、①本人の持つニーズ、②本人ができそうなこと・本人の長所、③支援者が気になっていること、④支援者ができる支援策・対応策、です。参加者のアイデアを否定しないこと、結論はださないこと、ためらわずどんどん自由に意見を出すことがルールです。各グループ和やかな雰囲気でたくさんの意見が出されました。最後にグループで出された対応策を代表者が発表し、感想を共有して研修を終えました。研修後の感想の一部をご紹介します。

「まず職員が法人内で顔を合わせる機会が持てたことがとても良かった」
「それぞれの事業所の役割がある中で答えは出すものではなく色々な視点から導くもの、認めあうこと、支援においての本質を改めて気付かされた研修でした」
「利用者のある一面を見るのではなく、多面的にその人を捉えることで議論が前向きに良くなっていくのを感じることができた」
「人は誰でも行動を変えることは難しい、支援の基本でもある本人の自己決定を大切にしていきたい」
「自分一人で考えるよりもずっと広い視点が得られることを実感したので、日常でも他の人に積極的に意見を聞いてみたい」
「ワークシートを利用したKJ法に初めて参加してみて、私でも意見が出しやすいと思った」



新人紹介

横浜 SSJ に 6 名の新しい職員が入りました !!

長所：地道な作業を続けられるところ

短所：少し負けず嫌いなところ

ワークショップメンバーズ
宗像

Q. 休日の過ごし方は？
A.DIYをしたり、猫の動画を観たり、あまり難しい事を考えず好きなことをして過ごしています。

Q. 仕事で大変なこと
A.状況を把握して、素早く対応する必要があるところです。

Q. 気持ちの切り替え方は？
A.考える事を一旦止めて、掃除や運動など体を動かす作業をして気持ちを切り替えています。

以前より業務やボランティア活動を通して障がいを持った方との接することが多く、福祉業界に関心を持っておりました。異業種からの入職ですが前職での経験を活かしながら、新たに福祉の知識を身に付けたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

長所：楽観的で深刻に物事を考えなくなったところ

短所：少々マイペース過ぎるところ

ワークショップメンバーズ
松澤

Q. 休日の過ごし方は？
A.普段はインドア派で家でラジオを聞きながらゆっくりしてますが、たまにキャンプや登山に行きます。

Q. 仕事で大変なこと
A.初めての職種なので、新しい事ばかりで挑戦の連続です。

Q. 気持ちの切り替え方は？
A.休みの日の朝から一人カラオケ自然の中でリフレッシュ

９年前にジョブアシストのメンバーとして在籍し、障害者雇用でも勤務経験があるので、当事者としての経験が活かせられるように頑張っていきたいと思っております。色々至らない点も多々あるかとは思いますが、よろしくお願いいたします。

長所：あまり怒らない所

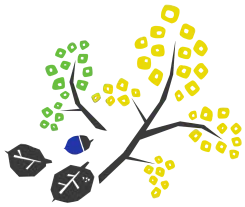
短所：大雑把な所

久保山・戸塚事業所
水上

Q. 休日の過ごし方は？
A.娘のテニスや息子のバスケなど子ども達の習い事の付き添いをしている事が多いです。

Q. 仕事で大変なこと
A.入力ミスがない様に細部までチェックする事を忘れない事。

Q. 気持ちの切り替え方は？
A.毎日ビールを飲む事と、マンガを読んで現実逃避しています。



長所：明るい

短所：計画性が無い

北部斎場売店
鈴村

Q. 休日の過ごし方は？
A.溜まった家事　料理　旅行

Q. 仕事で大変なこと
A.体調管理

Q. 気持ちの切り替え方は？
A.温泉につかる　美味しいご飯とお酒

良くも悪くもマイペース、皆さんのご迷惑にならないよう頑張ります。よろしくお願いいたします

長所：感謝の気持ちを忘れない

短所：お節介、父親譲りのせっかち

北部斎場売店
平野

Q. 休日の過ごし方は？
A.一日ごろごろしている、高齢者と交流、ボランティア、福祉活動

Q. 仕事で大変なこと
A.全部

Q. 気持ちの切り替え方は？
A.和子（自分）頑張れ、がんばれと何度も心の中で唱える

若い方の中に入って仕事が出来る事に感謝し色んな面で努力し学んでいきたいと思います。宜しくです！！

長所：自己肯定感が強い

短所：目が悪い（乱視もひどい…）

北部斎場売店
中村

Q. 休日の過ごし方は？
A.ゲームが趣味なので空き時間はずっと遊んでいます。あとは飼ってる動物と遊んだりお世話したり。

Q. 仕事で大変なこと
A.特に大変だと思っていることはないですが、とにかく『お客様優先！』に気を付けています。

Q. 気持ちの切り替え方は？
A.ゲームと動物が好きです。インターネットの動画サイトで色んな動物の動画を観て日々を過ごしています。馬の削蹄動画、オススメです。よろしくお願いします！

レクミーティングを行いました！

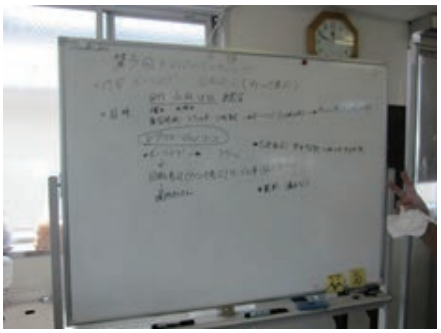
ジョブアシスト横浜
ワークショップメンバーズ

６月に行われたカラオケレクが好評で、「次もレクを開催してほしい」という要望が多く寄せられていました。前回は、コロナ禍明け初のレクということもあり、メンバーの要望を聞きながら、職員主導で行いましたが、今回は、メンバー主体で話し合いながら、０から作り上げていきます。

職員が見守る中、司会や書記などをメンバー同士で割り振り、ミーティングが進められていきます。司会を担当したメンバーは冒頭で、「いきなり多数決ではなく、司会として皆の意見を聞きたい」と話し、全員に話を振る気配りをしながら、なるべく多くのメンバーが参加できるように、意見を集約していました。

カラオケレクでは、コロナ禍で募る閉塞感を払拭し、日頃の作業や実習のモチベーションに繋がることを期待していました。

今回は、レクを開く過程を経験することで、失敗や難しさを学び、それを乗り越えて、無事にレクが終わった後の達成感を味わってほしいと感じています。



メンバーミーティングとレクを実施しました！

すきっぷ関内・阪東橋

コロナ過でなかなか関内と阪東橋のメンバーが顔を合わせる機会がありませんでしたが、すきっぷ阪東橋開所から１年と少し経ち関内と阪東橋合同のメンバーミーティングを実施しました。

６月のミーティングから、レクの企画をメンバーと一緒に行い９月にいよいよ合同レクの実施が出来ました。ヨコハマエアキャビンに乗り、カップヌードルミュージアムへ。皆さんそれぞれオリジナリティのあるカップをデザインし、初めての方や馴染のメンバーさん同士でも交流が出来たかと思います。作業中の顔とは違う面を垣間見る機会となり、充実した１日となりました。早くも「次は忘年会とかどうだろう」と次回を心待ちにしている声も聞かれており、第２回・３回と今後の開催の期待が高まります。

レクも然る事乍ら、作業面でも皆さんがイキイキと通所できる場所として頑張って行きたいです。

調理プログラムを行いました！　北部事業所

2023 年度８月に入り、北部斎場はいつもより早く繁忙期を迎えました。真夏の繁忙期は冬の繁忙期よりも過酷な事が多く、朝の外の掃き掃除、ホール清掃は炎天下でも汗だくになりながら毎日行っている業務です。未だ、新型コロナウイルスの脅威が続く中、マスクをつけての作業であるため、熱中症と戦う日々でもあります。

また、先月は十日市場事務所の窓の鍵が壊れたりと、あちこちメンテナンスも必要な状態となっています。

弊事業所では、月に１度リフレッシュも兼ねて調理プログラムを行っています。メンバーはかなり固定化されていますが、新しく参加される方もいらっしゃったり、毎回皆様笑顔で楽しまれている様子が見られます。メニューが決まっているわけではなく、作るメニュー、分量、各メニューに応じた買い出しに必要な食材など、すべて１から話し合い、決定しています。前回のプログラムでは、季節の野菜を使った夏野菜のカレーとからあげを作りました。

毎回食べ終わった後は、各自ゆっくりする時間もあり、中には寝ている参加者もいらっしゃいます。「次は何を作ろう？」と話していることもあったり、毎回開催を楽しみにされている方もいらっしゃるため、日々の業務に励みながらプログラムであったり、皆と交流できる場を増やすことにも注力していけたらと思います。

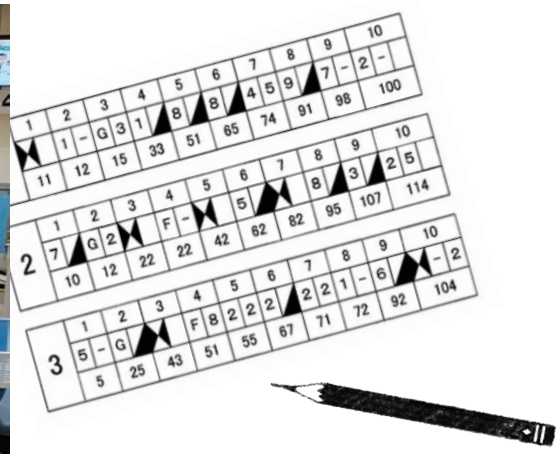
ボーリングレクを行いました！　久保山・戸塚事業所

９月５日　横浜ラポールにて久保山・戸塚事業所のボーリングレクを行いました。

当日は従業員、職員も含めて 12 名ほど参加しました。皆さん、ボーリングは久しぶりで、出来るかなという不安も聞かれましたが、始まってしまうと、みんな各々の技量で楽しむことができました。

今回のレクで、普段会わない従業員同士の交流も出来て充実した時間でした。

今後も、普段の仕事から離れてリフレッシュするために、このような企画を立てていきたいと思います。



メンバー・従業員の「声・こえ・コエ」

「私の好きな〇〇」って言われたら皆さんは何を想像しますか？人物、場所、食べ物、動物、場所、音楽、漫画、キャラクター、etc.... 自分の好きな物の事を考えるのは楽しいですよね。今回は私の好きな〇〇についてアツく語っていただきます！今回も原稿を寄せてくれた方々、ありがとうございまーす！

「私の好きなセリフ」

「間に合わせでも、誰かに必要とされたなら幸せと思わなくちゃ」
これは私が好きなセリフだ。住野よる先生原作の映画、青くて痛くて脆いに登場する脇坂のセリフ。

ずっと仲が良かったのに急に疎遠になった同郷のアイツ、且つての恋人。誰しもが納得のいかない別れを人生で経験してきたし、きっと今後もするのではないだろうか。そんな時、このセリフを思い出して欲しい。人は脆く崩れそうなボロボロの道を他人を間に合わせとして補強し、なんとか毎日渡り歩いている。その間に合わせの数は限られている。ならばそのうちの１人になれたのなら、それはきっと幸せと言えるのではないだろうか。

このセリフを胸に今日も私は、日々間に合わせの出会いの中で幸せを生きている。

ジョブアシスト横浜　福田智哉

私の好きな時間

私は仕事をすることが好きです。先輩、後輩の働く方々におしえていただき、仕事をおぼえたあと軽い？肉体労働をする事が好きです。できたら、通しの仕事を月に１日ずつさせていただきたいです。（月 14 日勤務ないで。）

私は食事をする事が好きです。買ってきた肉を焼いたり、魚を焼いたり（ほっけ、真さばを焼いた事があります。）ごはんと共に作って買った肉、買った魚をたべるのが好きです。

私は体を動かすのが好きです。現在まで 21 年間つづく月会費制ジムで筋力トレーニングなどで体のメンテナンスをしています。（している事が私のイメージとは違いますが。）

以上が私の現在好きな事です。繁忙期になりましたが定年 60 さいまでの９年間仕事をつづけられる様努力します。来年も仕事をつづけられる様努力します。2023 年８月 21 日現在。

SSJ 北部斎場　従業員　杉﨑裕介

私の好む花

清少納言曰く枕草子にて

木の花は、濃きも薄きも紅梅。
桜は、花びら大きに、葉の色濃きが、枝細くて咲きたる。
藤の花は、しなひ長く、色濃く咲きたる、いとめでたし。

と書いていたけれど、私は接骨木（ニワトコ）が良い
華やかな甘い香りの小さな白い花で煎じて飲めば様々な薬効がある優しげな花だ
私はよくお茶として飲んでいて、穏やかな気持ちで仕事に臨める
主な効能は去痰、発汗、抗炎症　鎮痛、美肌に粘膜の浄化
イギリスではどこにでもある木で、花を集めて砂糖煮にしてシロップにする
風邪の時に薄めて飲むそうだ
砂糖の代わりにお茶に入れてもいい、私は１度こうやって飲んだが
マスカットのようなニワトコの香りと苦みのような、甘いような味が微かにした

確かに見る桜は素晴らしい、春の心を浮き立たせる
絶えて桜のなかりせばとは言えたもの
藤もよい、見渡す限りの藤棚はどこか優美で幽玄な妖しさがある
橘の花に実がかすかに見えるのもどこか愛らしくさわやかな雰囲気だ
それでも庭に植えるのならば、私は接骨木の木が欲しい

すきっぷ阪東橋　佐久間　貴俊

私の好きなキャラクター

私の好きなキャラクターは、「シナモン」というキャラクターです。シナモンは白い犬のキャラクターです。
私は「サンリオピューロランド」というテーマパークに時々行きます。そこでは、シナモンの他にも、ハローキティなどのキャラクターに会えます。サンリオピューロランドでは、いろいろな乗り物に乗ったり、ショーを見たり、グッズを買うことができます。
私は、シナモンのぬいぐるみをたくさん持っています。毎日、シナモンのぬいぐるみを見て、癒されています。

吉田　理沙

僕のディズニー愛　美女と野獣について

20 年前家族にディズニーランドへ連れて行ってもらい夢の世界ってあるんだなと感動してリピーターになりました。僕は、それまでディズニー映画を一本も見た事がありませんでしたが美女と野獣のビデオを家で発見し見るきっかけとなりました。

美女と野獣はギリシャ神話からなり W ディズニー生前の頃企画されたが、納得のいく作品が作れず断念。その後 1991 年に作成されました。以前評論家が「恋愛の心の移り変わりを良く表現されている」と言っていました。

野獣が魔法にかけられた後、ベルが登場し始めは上手くいかないが、ベルの愛の力によって元の王子に生まれ変わる様子を見て僕にもいつかベルが現れ病気が治る…そんな感情移入をしていました。

僕は理想が高く現実からかけ離れた恋心を学生の頃から持ち今も憧れです。学生の頃とは変わり、自由と競争主義は必要なものと思っています。

W ディズニーは「すべての夢は叶う若し追いかける勇気があるなら」と言っています。どんなになろうと僕は生きる勇気と夢は忘れないようにしたい。

すきっぷ関内　菊池　將浩

私が好きなものはペット飼育と鑑賞です。

ペットといっても犬猫ではありません。

現在、飼っているのは中型のトカゲ、大型・中型のリクガメを各１匹ずつ、90cm水槽に大型・中型魚、６０cmの水槽に小型魚が複数匹います。トカゲとリクガメのお世話は主に餌やりと床材の交換です。

野菜中心ですが天候の影響で発育が悪く、値上がりしているのが悩みです。

魚類のお世話は主に餌やりと水換えです。大型・中型魚の水換えは汚れやすいので一週間に一回にしています。

その中でも一番楽しみにしているのは、仕事で疲れたり、嫌なことがあった時に部屋を暗くしてケージと水槽のライトだけにして晩酌していると気持ちが落ち着きます。

これからもエンジョイワーキングを心掛けてペット達が維持できるように頑張ります。

小糸　光

2023 年度
会費納入報告

個人会員	52 人
法人会員	19 人
賛助会員	4 人

いつもありがとうございます。
精神保健福祉向上のため大切に使わせていただきます。

2023.12 月 15 日現在

編集後記

9 月に尾瀬テント一泊登山に行ってきました。アフリカのサバンナのような雄大な尾瀬高原を満喫できました。よく登山は苦しいとか辛いとか思われがちですが、それは体力に見合った山を選べてなかったり自分に合ったペースを維持できていないからです。人生に似てますね。僕に任せてもらえればコーラ一杯でレクチャーします。

北部事業所　背がでかい河原