

2019年度 横浜SSJシンポジウムのご案内



日々の生活のなかでは様々な問題や困りごとなどが起きてきます。そうした中で、自分の良いところもわからなくなり「自分はなんと駄目なんだろう」、「〇〇が出来ない自分は情けない」などの思いがでてきてしまいがちです。けれども「あなたが問題」なのではなく、「問題が問題」なのです。

長いこと、病気を抱え、生活していると、病気と自分が混同してしまうこともあります。例えるなら、両手に荷物をいっぱい持っているようなものです。改めて、問題とあなた自身を分けて考える機会を作り、病気という荷物をいったん降ろして、病気に支配されない人生を送れるきっかけとなる講演会を企画しました。講演を聞いていただくだけでなく会場の皆さんと一緒に考える機会となるようシンポジウム形式で開催したいと思います。皆様の来場をお待ちしております。

講師 : 水澤 都加佐 先生

ソーシャルワーカー HRI (Healing and Recovery Institute) 所長

日時 : 2019年3月19日 (火) 13:30 ~

会場 : 神奈川近代文学館 ホール (横浜市中区山手町110 港の見える丘公園内)

地図 [https://www.kanabun.or.jp/uploads/2016/12/map\\_kanabun.jpg](https://www.kanabun.or.jp/uploads/2016/12/map_kanabun.jpg)

定員 : 200名

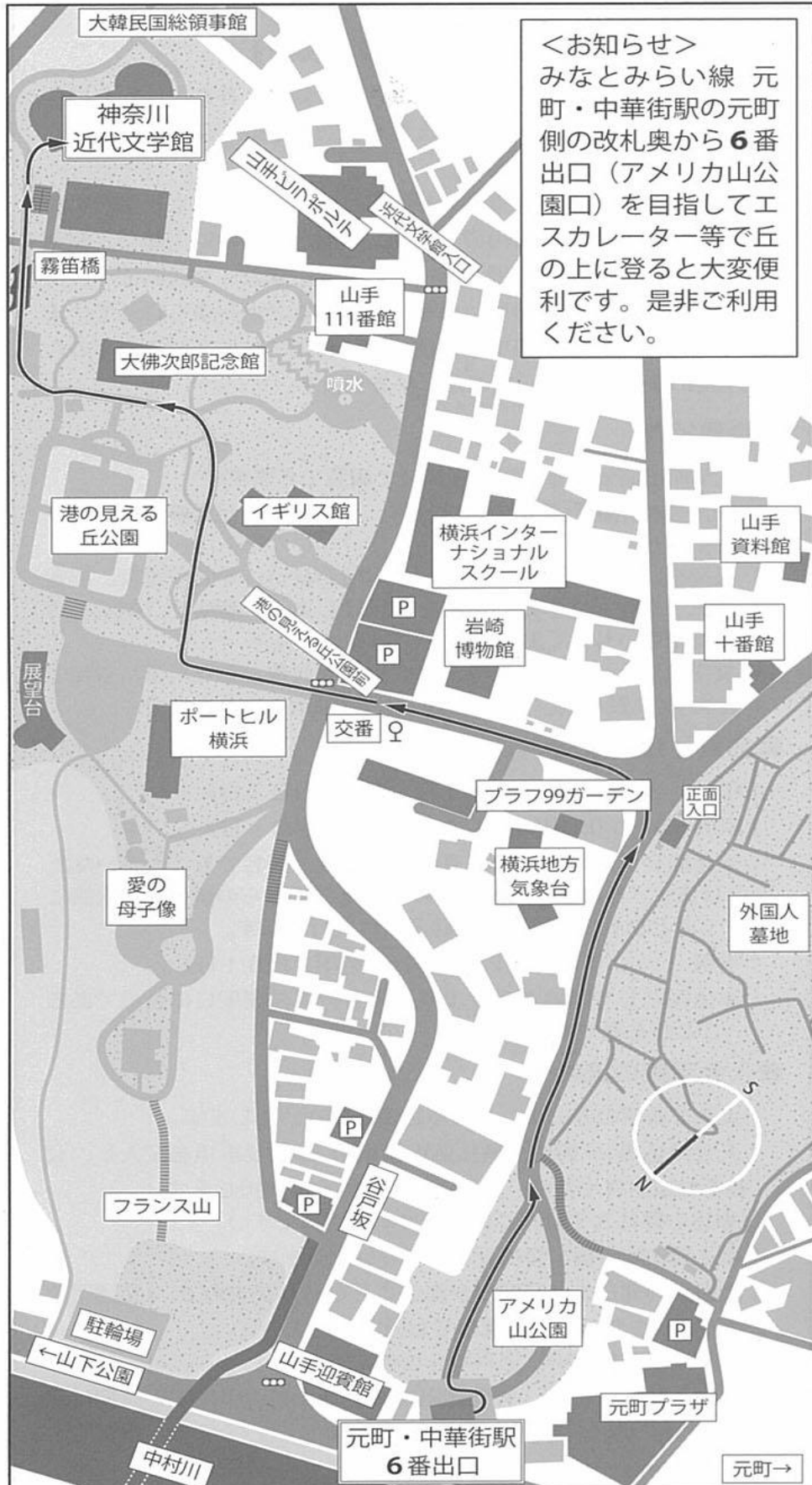
対象 : 障がい当事者・ご家族・支援者・関係者 他

参加費 : 無料

お問い合わせ : 特定非営利活動法人横浜市精神障がい者就労支援事業会 (横浜SSJ)

TEL 045-315-2622

e-mail y-ssj@nifty.com



<お知らせ>  
 みなとみらい線 元町・中華街駅の元町側の改札奥から6番出口（アメリカ山公園口）を目指してエスカレーター等で丘の上に登ると大変便利です。是非ご利用ください。

みなとみらい線 元町・中華街駅下車 徒歩10分 ◎元町側改札口からエスカレーターまたはエレベーターで6番出口（アメリカ山公園口）へ進み、同公園を出て直進。外国人墓地正面入口で左折し、港の見える丘公園に向かいます。公園内南側の大佛次郎記念館を過ぎ、「霧笛橋」を渡ると神奈川近代文学館です。